



Programme

10h : Inauguration du Salon

10h30: **Conférence** "Importance de la place des aidants auprès des aidés et dans la société"
Marion MEYNIAL, Psychologue, Formatrice, Fondation Ildys

11h30 : **Conférence** "Prendre soin de soi avant de prendre soin de l'autre"
,Kiné Ouest Prévention



12h30 : PAUSE DÉJEUNER

14h: **Conférence** "Place de l'aidant et du jeune aidant"
F. Le Borgne-Uguen, Sociologue, UBO

16h : Clôture du salon

18h30 : **Table ronde** "Les Jeunes aidants"
Témoignages , Association La Pause Brindille

UN ÉVÈNEMENT



Ateliers

Prévention des chutes
Échanges avec un juriste
Sophrologie

Socio-esthéticienne
Réflexologie

Communication non violente
Shiatsu